



KRATOM



Charakteristika kratomu:

- Mitragyna speciosa, též známá jako Kratom je 4-16 m vysoký tropický strom, příbuzný s kávovníkem
- bývá prodáván jako náhražka opia
- setkáváme se s ním v podobě zeleného až tmavě zeleného prášku (nadceně listy), který se míchá s vodou, čajem nebo sladkými nápoji
- kratom má psychoaktivní účinky – jedna z látek v něm obsažených může mít až 17x silnější účinky než morfium
- v malé dávce (5 g) má Kratom stimulační účinky, které jsou podobné účinkům kokainu - zvýšený nárůst energie a euforie, nárůst pozornosti a koncentrace
- účinky nízké dávky trvají hodinu až hodinu a půl
- vysoké dávky kratomu (10 – 15 g) mají sedativní účinky a jsou srovnatelné s užitím morfia - uvolněný stav a ospalost
- při užití vysoké dávky kratomu trvají účinky až 5 hodin
- pocity změněného stavu se zpravidla dostavují 30-60 minut po jeho konzumaci
- látky mitragynani a 7- hydroxymitragininu se v těle zdržují 2 až 3 hodiny a poté jsou vylučovány močí

Nežádoucí účiny:

- při podání malé dávky může dojít ke zrychlené bušení srdce, svědění kůže, nevolnost, ztráty chuti k jídlu.
- při dlouhodobém užívání se mohou objevit úbytky na váze, chronická únava
- po užití vysoké dávky kratomu se výrazně nedoporučuje pít alkohol neboť byly popsány případy smrti způsobené kombinací těchto látek
- dalšími negativními účinky mohou být zácpa, pocity zmatenosti a nadměrné pocení
- dlouhodobé užívání kratomu se může podepsat i na psychice uživatele. Jedinec se může potýkat s celkovým vyčerpáním, depresemi až psychózou
- při dlouhodobém a pravidelném užívání dochází ke zvýšení tolerance
- může vzniknout závislost a objevuje se i bažení (tzv. craving)
- abstinenční příznaky se projevují jako u závislosti na opiátech- horečka, pocení, průjem, silné svalové křeče, úzkosti a nespavost

Zdroj:

<https://www.prevcentrum.cz/informace-o-drogach/kratom/>

Obrázky:

<https://www.prevcentrum.cz/informace-o-drogach/kratom/>

<https://botanic.cz/kratom-green-bali-prasek-z->

[listu?gclid=CjwKCAjwo_KXBhAaEiwA2RZ8hD7IEMbrkiCs4LuKWYt3MtCWhuANuOIA5APyS1bsR8MykKm1vSGJWhoCgScQAvD_BwE](https://botanic.cz/kratom-green-bali-prasek-z-listu?gclid=CjwKCAjwo_KXBhAaEiwA2RZ8hD7IEMbrkiCs4LuKWYt3MtCWhuANuOIA5APyS1bsR8MykKm1vSGJWhoCgScQAvD_BwE)