



NIKOTINOVÉ SÁČKY



Charakteristika nikotinových sáčků:

- malé bílé polštářky s různými příchutěmi
- vkládají se pod ret, jsou takřka neviditelné a bez zápachu (může být vidět při mluvení, úsměvu)
- balení je v 99% případů plastová krabička ve tvaru puku různých barev a značek
- legální je užití od 18 let
- žvýkání tabáku je méně škodlivé pro plíce, srdce a cévy, ale lokálně narušuje sliznici ústní dutiny a zažívacího ústrojí včetně sliznice žaludku, protože ho uživatelé při žvýkání polykají
- silná závislost na nikotinu nastupuje velice rychle
- jeden sáček průměrně obsahuje 4–7 mg nikotinu, na trhu jsou ale dostupné varianty s mnohonásobně vyšším obsahem, například až 50 mg nikotinu!! (smrtná dávka se udává mezi 30 a 60 mg nikotinu) na jeden sáček (v nejsilnější nikotinové žvýkačce používané na pomoc s odvykáním kouření (pro dospělé) je obsaženo 4 mg nikotinu

Jak poznat užívání nikotinových sáčků:

- děti častěji odplivují
- působení nikotinu může způsobovat častější bolesti hlavy, nevolnost, podrážděnost, menší chuť k jídlu, podráždění dásní

Zdroj:

<https://www.nordiction.cz/nikotinova-encyklopedie/nikotinove-sacky-deti/>

[Děti žvýkají nikotinové sáčky. Hrozí jim předávkování i rychlá závislost - Vitalia.cz](#)

Obrázky: [Nikotinové sáčky, e-cigarety a CBD | e-shop Nicopods.cz](#)