

# Neváhejte nás kontaktovat

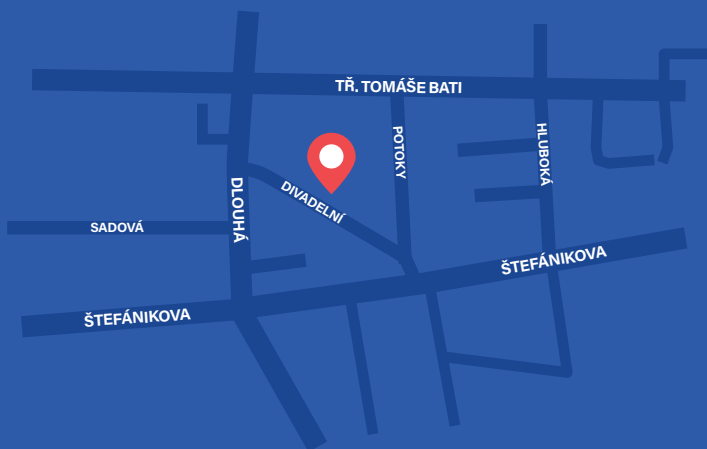
Na pohotovostní lince jsme pro vás v pracovních dnech od 8:00 do 20:00



+420 730 166 862

## Kde nás najdete?

Poradenské a krizové centrum,  
příspěvková organizace, Divadelní 3354, 760 01 Zlín



Poslání, cíle, zásady a možnosti podávání a vyřizování stížností sociální služby Krizová pomoc naleznete na [www.pkcentrum.cz/kp](http://www.pkcentrum.cz/kp)

Zřizovatel:

Zlínský kraj  
Kraj bez hranic

PKC:

Poradenské a krizové centrum, p.o.

Krizová  
pomoc

# Nebud'te na krizi sami



# Naše pomoc je bezplatná

# Službu můžete využít anonymně

- Řešíte **špatné mezilidské vztahy, rozvod** nebo **samotu**?
- Jste vy, nebo vaši blízcí obětí **násilí** nebo **šikany**?
- Zažíváte pocit **strachu, úzkosti**?
- **Zemřel** vám blízký člověk?
- Trápí vás **neúspěch ve škole** nebo **v práci**?
- Postihly vás **živelné pohromy** nebo **jiná neštěstí**?
- Máte **problémy se zdravím**?
- Máte **sebevražedné myšlenky**?
- Zkrátka řešíte **obtížnou situaci** a potřebujete se zastavit a „nadechnout“?

## Pomůžeme vám

- Podělit se o své starosti a trápení.
- Naplánovat nejbližší kroky k řešení.
- Najít zdroje podpory.
- Pochopit důvody krize.

## Jsme tu pro vás



### Terénní forma

Přijedeme za vámi kamkoliv  
ve Zlínském kraji v pracovních  
dnech od 8:00 do 20:00.



### Ambulantní forma

Přijďte k nám každé pracovní  
pondělí od 9:00 do 12:00  
a každý pracovní čtvrtek od  
14:00 do 17:00 hodin na adresu:  
Divadelní 3354, Zlín 760 01.